



Kraftvoll leben, mitarbeiten und führen

Ein Begleitungsprozess zur ganzheitlichen Entfaltung des Lebens
Selbsteinschätzung

Das Institut für Weiterbildung (IFW) bietet Pastorinnen und Pastoren sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Dienststellen und Einrichtungen der Freikirche eine Begleitung zur ganzheitlichen Entfaltung des Lebens an.

Diese Selbsteinschätzung unterstützt dich in deiner Überlegung, dich für einen Begleitungsprozess einzulassen.

Wie stark treffen die jeweiligen Aussagen auf dein Leben zu?

Wie stark bist du motiviert, in diesem Bereich dein Wohlbefinden zu stärken?

Beratungsfelder	Trifft zu					Veränderungs- motivation				
	stark		niedrig			hoch		niedrig		
Grundbedürfnisse und Werte Meine Grundbedürfnisse wie z.B. nach Liebe, Vertrauen, Spiritualität, Wohlbefinden, Anerkennung, Wertschätzung, Selbstbestimmung, Rollensicherheit, Wachstum und Engagement werden nachhaltig gestillt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Person Ich habe einen sicheren Zugang zu mir selbst und kann meine persönliche Wirkung auf das private und berufliche Umfeld stimmig einschätzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Ich kann meine Gefühle, Bedürfnisse, Werte, Interessen und Motive angemessen wahrnehmen, kommunizieren und regulieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Ehe, Familie und Freunde Ich bin mit meiner ehelichen- und familiären Rolle und Situation zufrieden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Ich bringe mich in Partnerschaft, Familie und Freundeskreis gut ein. Ich erlebe mich dort als angenommen und gefördert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Ich kann die Nähe und Distanz des Ehe- und Familienlebens zum beruflichen Engagement angemessen balancieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Ich bin mit meiner finanziellen Situation zufrieden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

Beratungsfelder	Trifft zu					Veränderungs- motivation				
	stark		niedrig			hoch		niedrig		
Berufliches System Ich erlebe durch Führungskräfte, Kollegen und Gemeinde Anerkennung, Wertschätzung und Vertrauen im Berufsalltag. Ich werde gefördert und lasse mich fordern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Ich erledige meine beruflichen Aufgaben mit Einsatzfreude und fachlicher und sozialer Kompetenz. Ich fühle mich Auftrag und Nutzen der Organisation (Ortsgemeinde, Institution) gegenüber aktiv verpflichtet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Ich fühle mich unterstützt, Bestehendes zu stabilisieren und Neues anzupacken, Veränderungen zu begleiten und Konflikte nachhaltig zu bearbeiten. Ich bin bereit zu führen und fördere meine Ortsgemeinden (meine Institution) in der Entfaltung und Erfüllung ihres Auftrags.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Ich weiß, woran ich meinen beruflichen Erfolg messen kann und bin bereit, mich aktiv weiterzubilden und weiterzuentwickeln. Ich brenne ohne auszubrennen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Freikirche und Ortsgemeinde Ich identifiziere mich mit der Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten und meiner örtlichen Kirchengemeinde (meiner Institution). Ich bleibe ihnen gegenüber auch bei unterschiedlichen Meinungen in Glaubens- und Lebensstilfragen positiv zugewandt, offen, gesprächs- und lernbereit. Ich setze mich in den Ortsgemeinden (meiner Institutionen) für eine ausgewogene adventistische Identität ein und fördert die Loyalität der Freikirche gegenüber ein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Gesellschaft Ich setze mich mit meinen Möglichkeiten persönlich für "der Stadt Bestes" ein und unterstütze die Gemeinde/Institution in ihrem ganzheitlich gesellschaftlichen Engagement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

Beratungsfelder	Trifft zu					Veränderungsmotivation					
	stark		niedrig			hoch		niedrig			
Körper Ich pflege einen gesundheitsfördernden Lebensstil. Ich ernähre mich vollwertig, bewege mich regelmäßig, ruhe und entspanne mich ausgiebig. Er lebe in Achtsamkeit und fühle mich ganzheitlich gesund und wohl.	<input type="checkbox"/>										
Spiritualität Mein Leben ist getragen von einer lebendigen Spiritualität, die stimmig ist mit meiner Lebenserfahrung und Persönlichkeit. Ich trage die Frucht des Heiligen Geistes, kenne Gottes Stimme und folge ihr mit Freude. Mein lebendiger Glaube prägt mein ganzes Leben: mein körperliches, geistiges, geistliches, soziales und körperliches Wohlbefinden sowie mein privates, berufliches und gesellschaftliches Engagement.	<input type="checkbox"/>										